

CampusZagos

“Mi hai chiamato, eccomi!”

29-31 agosto 2024

Seminario di Castellerio (Pagnacco)

MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli

- Un bagaglio grande per contenere tutto il materiale.
- Uno zaino per le passeggiate.

Pernottamento

Il pernottamento sarà sempre nello stesso luogo, in letti già dotati di lenzuola e federe (perciò non è necessario portare il sacco a pelo). La struttura fornisce ad ogni partecipante gli asciugamani.

Necessario per la pulizia personale

- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Shampoo
- Bagnoschiuma
- Deodorante
- Accappatoio o asciugamano grande

Calzature

- Scarpe da ginnastica (comode, traspiranti. Necessarie per tutte le attività)
- Ciabatte o infradito

Vestiti *(in base alle esigenze personali)*

- Biancheria intima *(almeno un cambio completo al giorno)*
- Calzetti *(almeno uno al giorno)*
- 1 paio di calzetti lunghi *(per la camminata)*
- Magliette *(almeno una al giorno)*
- Pantaloncini corti
- Pantaloni lunghi
- 1 felpa pesante

Materiale vario

- Vestina per il servizio liturgico
- Pigiama
- Berretto
- Sacchetti per riporre gli indumenti sporchi
- Repellente per gli insetti
- Borraccia

Documenti e soldi

- Carta d'Identità e Tessera Sanitaria valide
- Consigliamo importi in contanti non superiori a 20-30€ *(solo per evenienze eccezionali)*