

CampusZagos

“Mi hai chiamato, eccomi!”

29-31 agosto 2024

Seminario di Castellerio (Pagnacco)

MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli

- Un bagaglio grande per contenere tutto il materiale.
- Uno zaino per le passeggiate.

Pernottamento

Il pernottamento sarà sempre nello stesso luogo, in letti già dotati di lenzuola e federe (perciò non è necessario portare il sacco a pelo). La struttura fornisce ad ogni partecipante gli asciugamani.

Necessario per la pulizia personale

- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Shampoo
- Bagnoschiuma
- Deodorante
- Accappatoio o asciugamano grande

Calzature

- Scarpe da ginnastica (comode, traspiranti. Necessarie per tutte le attività)
- Ciabatte o infradito

Vestiti (in base alle esigenze personali)

- Biancheria intima (*almeno un cambio completo al giorno*)
- Calzetti (*almeno uno al giorno*)
- 1 paio di calzetti lunghi (*per la camminata*)
- Magliette (*almeno una al giorno*)
- Pantaloncini corti
- Pantaloni lunghi
- 1 felpa pesante

Materiale vario

- Vestina per il servizio liturgico
- Pigiami
- Berretto
- Sacchetti per riporre gli indumenti sporchi
- Repellente per gli insetti
- Borraccia

Documenti e soldi

- Carta d'Identità e Tessera Sanitaria valide
- Consigliamo importi in contanti non superiori a 20-30€ (*solo per evenienze eccezionali*)